

УТВЕРЖДАЮ

Директор Научно-исследовательского

института

Гигиены и охраны здоровья детей и подростков

Д.м.н., проф

В. Р. КУЧМА

« 15 » _____ 2007 г.



ПРОТОКОЛ

**МЕДИЦИНСКОЙ АПРОБАЦИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ АППАРАТА
КВАНТОВОЙ ТЕРАПИИ СЕРИИ «РИКТА» В ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-
РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ПРОГРАММАХ ДЛЯ ДЕТЕЙ
ДЕТСАДОВСКОГО И ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С ХРОНИЧЕСКОЙ
СОМАТИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИЕЙ
В ЦЕНТРЕ ОБРАЗОВАНИЯ №1998 «ЛУКОМОРЬЕ»**

1. Назначение и порядок испытаний

В Центре образования №1998 «Лукоморье» для детей с хронической соматической патологией (г.Москва) с сентября 2000г. по декабрь 2006г. была проведена апробация использования аппарата квантовой терапии «Рикта» в двух направлениях – оздоровительном и реабилитационном для детей с хронической соматической патологией в условиях образовательного учреждения.

В течение 7 лет в период учебного процесса дети с различной хронической патологией по рекомендации врача физиотерапевта получали курсы квантовой терапии.

Работа проводилась сотрудниками оздоровительного центра Центра образования №1998 «Лукоморье» под руководством НИИ Гигиены и охраны здоровья детей и подростков.

2. Научное обоснование внедрения квантовой терапии в программу профилактики, оздоровления и реабилитации школьников и детей дошкольного возраста.

Преимуществом использования квантового воздействия на организм считаются безопасность, простота использования, широкий спектр воздействия на разные нозологические формы заболеваний детского возраста, доступность, безболезненность, неинвазивность и высокая результативность как в группах риска, так и при наличии патологического процесса.

Отсутствие указаний на неблагоприятные последствия за длительный период применения, хорошая переносимость пациентами всех возрастных групп создают возможность для внедрения лазеротерапии в детскую практику, как в оздоровительно-профилактическом аспекте (коррекция иммунного статуса, снижение заболеваемости ОРВИ и гриппа), так и в реабилитации детей с хронической соматической патологией без отрыва от учебного процесса в условиях учреждений образования.

Одним из основных результатов применения аппаратов квантовой терапии является повышение местных и общих защитных реакций организма за счет энергетической активации адаптационных и компенсаторных механизмов. Сюда относятся стимуляция репаративных процессов, активация микроциркуляции, выравнивание иммунного гомеостаза.

Правомерно говорить о квантовой медицине как о новом направлении в профилактике и реабилитации в педиатрической практике, в основе которого лежит неинвазивное лечебное воздействие.

Особенностью данного исследования являлось применение квантовой терапии с помощью аппарата «Рикта» в условиях физиотерапевтического

кабинета образовательного учреждения при участии врача-физиотерапевта муниципальной детской поликлиники №145 и среднего медицинского персонала, прошедшего специализацию по физиотерапии.

3. Анализ результатов применения квантовой терапии в реабилитационном периоде у детей с хронической патологией.

Квантовая терапия в рекомендуемом разработчиками аппарата «Рикта» режиме проводилась у 1955 детей дошкольного и школьного возраста (за шестилетний период). По нозологическому признаку дети распределились на следующие группы:

Атопический дерматит	254
Бронхиальная астма	196
Часто болеющие дети (ЧБД)	300
Хронический тонзиллит	355
Риносинусит	165
Хронический отит	36
Аденоидные вегетации	320
Хронический ринит	254
Вегето-сосудистая дистония	50
Дискинезия желчно-выводящих путей	25

Оценка эффективности проведенной реабилитации определялась по частоте обострений в интервале между двумя курсами квантовой терапии (6 месяцев).

Результаты проводимой терапии оценивались на основании состояния ребенка по 4-м градациям: улучшение, без изменения, ухудшение, снятие диагноза.

1. Улучшение.

- Положительная динамика по симптоматике заболевания, подтвержденная объективными данными.
 - Отсутствие обострений за учебный год (допускается не более одного обострения).
 - Снижение количества дней, пропущенных по болезни.
2. Без изменения.
- Нет динамики в симптоматике.
 - Наличие 2-х обострений по основному заболеванию.
3. Ухудшение.
- Отрицательная симптоматика.
 - Наличие более 2-х обострений в течение учебного года.
4. Снятие диагноза.
- Отсутствие клинических симптомов заболевания.
 - Отсутствие обострений в течение 2-х лет.

Ребенок снимался с диспансерного наблюдения по данному заболеванию специалистами детской муниципальной поликлиники №145.

Суммарно у **82%** детей, прошедших в течение учебного года 2 курса квантовой терапии, отмечалось **улучшение** состояния, **18%** детей отнесены в группу «**без изменения**». Детей с ухудшением состояния в наших наблюдениях не отмечалось.

В группе детей, получивших в течение 2-х лет 4 курса квантовой терапии, у 15% снят диагноз хронической патологии. В эту группу вошли дети преимущественно с заболеваниями лор органов.

Параллельно у детей с атопическим дерматитом и бронхиальной астмой выявлено иммунокорректирующее действие квантовой терапии.

Нормализовались уровни Jg G и Jg M, повысился уровень сывороточного Jg A и статистически значимо снизился Jg E.

Существенно снизилась частота заболеваний у часто болеющих детей к концу пребывания ребенка в детском саду, тенденция сохранилась и в первые два года обучения в начальной школе, к 3-му классу в эту градацию не попало ни одного ребенка.

Таким образом установлено положительное влияние квантового терапевтического аппарата серии «Рикта» на клиническое течение заболеваний у детей.:

- при atopическом дерматите наблюдается процесс уменьшения отека, кожного зуда, нормализация сна, снижение уровня тревожности (по данным психологов);
- при бронхиальной астме у детей значительно уменьшается количество сухих свистящих хрипов, исчезают приступы затрудненного дыхания, раздражительность, повышается успеваемость в школе;
- у часто и длительно болеющих детей быстрее купируются признаки респираторной инфекции, исчезают признаки ринита, кашель;
- при хроническом тонзиллите наблюдалась санация лакун миндалин, уменьшение размеров регионарных лимфоузлов, исчезают симптомы интоксикации (раздражительность, цефалгия, утомляемость, плохой сон);
- при ринусинусите происходит разжижение и облегчение оттока содержимого пазух, исчезает заложенность носа;
- при вегето-сосудистой дистонии улучшается сон, снижается возбудимость, раздражительность, наблюдается повышение умственной и физической работоспособности.

В течение 2005-2006 года начата работа по изучению возможности использования квантовой терапии в профилактике острых заболеваний верхних дыхательных путей и улучшение адаптации детей в условиях

дошкольного учреждения и в период перехода из дошкольного учреждения в начальную школу. Предварительные результаты показали позитивные тенденции и перспективность данного направления. В группе детей, прошедших профилактические курсы квантовой терапии заболеваемость ОРЗ и гриппом была в 1,5 раза ниже, чем у их сверстников.

За период наблюдения за детьми, получившими квантовую терапию, не было выявлено ни одного случая, связанного с непереносимостью данного вида лечения или с неадекватной реакцией на него.

Пропускная способность аппарата «Рикта» в течение учебного дня (в школе полного дня) составляет 30-36 человек, что позволяет рассматривать данный вариант физиотерапии как перспективный в оздоровительно-профилактических программах в учреждениях образования.

4. Заключение.

Квантовая терапия, проводимая с помощью аппаратов серии «Рикта» показала высокую эффективность и рентабельность при использовании в детских организованных коллективах для детей дошкольного и школьного возраста. Область применения аппаратов серии «Рикта» постоянно расширяется. Данный метод может быть рекомендован для использования как в индивидуальной терапии в условиях школы и детского сада, так и для проведения массовых профилактических мероприятий с целью повышения адаптационных возможностей учащихся.

Директор ЦО №1998 «Лукоморье»

Кандидат педагогических наук



Е.В.Котомина

Заместитель директора по научной работе

Доктор медицинских наук, профессор

Е.Н.Сотникова